



WdR-682.

Soort oefening: Aanvallen.

Accent: met sprong van achter de 3-meterlijn en gericht naar positie 1 en 5.

Deze oefening is een voortzetting van oefening 681.

Voor informatie over hoe een topspin geslagen moet worden verwijst ik graag naar de didactische opmerkingen bij oefening 681.

Het accent ligt nu vooral op de timing.

Je kunt als trainer wel zien of de timing goed is, maar de spelers zelf moeten dat ervaren.

Deze keer korte didactische opmerkingen, omdat alles ook in oefening 681 staat.

