



WdR-672.

Soort oefening: Serveren.
 Accent: Naar positie 1 en 5.

Op positie 1 en 5 ongeveer 3 meter vanaf de zijlijn een pion plaatsen.
 Beide zijde van het veld.

Ik had de speelsters opdracht gegeven om tussen de pionnen en de zijlijnen te serveren, dus niet naar positie 6.

Ik geef mijn speelsters altijd mee dat ze rechtdoor moeten serveren.

Wanneer er vanaf positie 1 naar positie 1 geserveerd moet worden staat de speelster in de richting van positie 1.

Het is voor de speelsters makkelijk omdat ze altijd rechtdoor serveren.

Om de spanning er in te houden had ik de groep gedeeld.

