



WdR-669.

Soort oefening: Verdedigen.
 Accent: Diagonaal aanvallen.

De A-speelsters staan op positie 4.

De bal wordt met topspin naar positie 5 geslagen.

De slag vanuit stand, of vanuit een sprong.

B, die de bal passt, passt deze naar positie 2/3 of 3.
 Een speelster die op positie 3 staat, vangt de bal af.

Je kunt er ook voor kiezen dat de speelster bij het net blijft aanvallen tot B een fout maakt.

Bij deze oefening staan de B-spelers al goed richting positie 3.
 Dat wordt lastig wanneer er rechtdoor geslagen wordt.

Voor een duidelijk beeld kijk naar de video.

