

Jaarverslag Technische Commissie 2022.

De commissie bestond uit M. Wouterse, voorzitter, R. Strikwerda, R. Kenter, E. Hofstede, H. Bosschaart en H. Proost als vertegenwoordigend bestuurslid.

Begin van het jaar stond de invloed van de corona pandemie nog steeds op de voorgrond, waardoor er wederom een online clinic gegeven moest worden. Het werd een tweedelige serie, waarin als eerste Teun Buijs zijn visie op volleybal besprak en vertaalde naar oefeningen in de praktijk met medewerking van PDK/Huizen volleybalschool. De tweede sessie gaf Petra Petzinger haar visie op talentontwikkeling en waarbij zij haar voorkeur besprak van snelle specialisatie in plaats van brede algemene scholing, zoals ze dat in het Bonhoeffer College uitvoert.

De VT4-5 clinic kon eindelijk weer fysiek gehouden worden. Als gasten waren Kelly Dekker en Steven Vanmedegael uitgenodigd.

Kelly Dekker sport- en performance psycholoog sprak over haar gebruikte methode "Acceptance and Commitment Training (ACT) als basis voor haar manier van werken met topsporters.

Door de onverwachte afmelding van Steven Vanmedegael vanwege ziekte, moest erop het laatste moment geïmproviseerd worden om volwaardige vervangers te regelen. In Teun Buijs en Redbad Strikwerda werden die gelukkig gevonden.

Teun Buijs had als thema: "Zonder visie is het onmogelijk succesvol te zijn". Zijn visie is geïntegreerd in zijn manier van trainen, spelen en leren. Pas wanneer dit alles "gevoeld" wordt, kunnen technieken of systemen verankerd worden.

Redbad Strikwerda behandelde de omschakeling naar tegenaanval: blokkeren, verdedigen en hoe kom je tot aanval (rally spel)

Het volleyballoket ontving 2 vragen; een over arbeidsrelatie binnen het volleybal: doorverwezen naar kennisbank sportwerkgever modelovereenkomsten en contracten. Vraag over jeugdvolleybal hiervoor papieren info zoals prospectus, boeken, en vereniging met jeugdbeleid door gespeeld.

Namens de TC,  
H. Proost